



## R8年3月 イベントのお知らせ

3月8日(日) 17:00~21:00  
オープンシングルス練習会

3月15日(日) 14:00~19:00  
すくすくノッポ君

3月22日(日) 14:00~19:00  
すくすくノッポ君

3月29日(日) 14:00~17:30  
春の大イベント

3月31日(火) 10:00~12:00  
平日特別会員クラブ練習会

※毎週(日) 12:00~14:00  
会員様限定 練習会

詳しくは学校の掲示板、  
もしくはお問合せをお願いします。  
テニスバアにも掲載しております

# 春のサンヒル大感謝祭!

半年に一度の大イベントの時期になりました!!是非ともご参加宜しくお願い致します

**3月29日(日)**

- |             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| 14:00~14:30 | イベント受付け(オープンコート)                 |
| 14:15~15:00 | 自己紹介and ウォーミングアップ                |
| 15:00~17:00 | コーチとスタッフとの楽しいテニス<br>各ブースで、体験イベント |
| 17:00~17:30 | 終わりの挨拶、写真撮影(オープンコート)             |

**定員32名 参加費 3,500円**

**参加者の方、全員に会員クラブ1回参加無料券をプレゼント!!**

サンヒルスポーツセンター ☎072-972-3999  
〒582-0016 柏原市安堂町115-1

会員クラブのチケットのほかにも  
ガットや靴下、グリップテープ  
ガット張り無料券、  
他にはドリンクなども!!  
沢山のお得がいっぱいついた  
イベントになっています。



## 3月29日(日) 健康体操イベント

●参加費 60分 500円 当日払い

(健康体操とテニス感謝祭の両方に参加される方は別途3,500円必要。体操のみの参加も可能)

定員14名

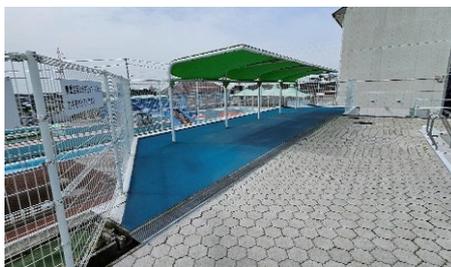
最小催行人数10名 3/27(金)迄に人数に達しなかった場合、中止になる場合があります。

雨天中止。 小雨決行(30分未満で中止は全額返金。30分以上実施は返金無し)

●時間 15:00~16:00

●場所 25メートルプールサイド

(テント下 青いゴムシート張りの箇所)



●実施内容

手首、肩、背中、腰等の関節や筋肉のストレッチで運動能力向上。

立位と床に寝て行う運動があります。少し汗をかいて楽しんで出来る位の運動です。

●持ち物

床に敷くヨガマット(バスタオルやタオル等でも代用可能です)。運動着(テニスウェア可)

●テニス会員も一般の方も、老若男女の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

希望者はテニスフロントにお声掛け下さい。

●講師紹介 北垣内 勇樹(きたがいと ゆうき) トレーナー歴 約15年

2011年 大手スポーツクラブでフィットネストレーナーとしてデビュー

2013年 大手スポーツクラブにパーソナルトレーナーとして活動開始

2017年 自社サロン開業。分かりやすい説明、丁寧な指導、誠実で真面目な人柄とお客様から大好評

現在 奈良市法華寺町にて少人数グループトレーニングジム運営、介護予防教室、企業健康サポート、健康セミナーやイベントの企画運営を実施





pixta.jp - 66474848

**3月31日(火) 10:00~12:00**

担当コーチ：宮崎

**平日 特別会員クラブ実施**

**スクール生・一般の方 とともに**

**¥660**

この機会に是非 ご家族・お友達と一緒にテニスをしませんか！

**会員クラブ練習会**

お申込み・問い合わせはフロントまで



## サンヒル柏原TS 春のキャンペーン

「春だ！テニスだ！サンヒルだ！」

暖かくなってきたこの時期(3~5月)から

沢山動いて貯筋して健康長生き！

スクールに入って、新しい出会いも盛り沢山！

それには、サンヒルでテニスするのが一番早い(笑)

皆さん、このお得なキャンペーンの時期に入会して

「新しい生活」始めましょう！

**期間中に入会で入会金(3,300円)がOFF！**

### 一般クラスに入会の方

○レギュラークラスに入会すると……

1ヶ月毎に+1チケット(1回分のレッスン参加券)を配布(3ヶ月先まで)



お知り合いもご使用できます

1ヶ月毎に1回分の「会員クラブ」参加チケットを配布(3カ月先まで)

○フリークラス(月2回コース)に入会すると……

1ヶ月毎に1回分の「会員クラブ」参加チケットを配布(3カ月先まで)

### 怪我等で休会中の方

期間中の復会で「久々のテニス再開」という事で、  
ガット張替え無料券を1枚復帰した当日にお渡しします。

#### ○ 以前の振替分が物凄く溜まっている方

→1ヶ月は振替分を使用しながらレッスンに  
参加して下さい(それ以降はスタッフと相談しながら)

#### ○ 振替が残っていない方

→1ヶ月3,300円でレッスンが受け放題です！  
(3ヶ月以上継続の方に限る)

### ジュニアクラスに入会の方

お友達などの、お知り合いの方との  
同時入会で年会費3,300円OFF！

(3ヶ月以上継続の方に限る)

スクール入会の方、先着10名様に  
25インチのラケットプレゼント！

もしくは、5,000円分のプロショップ券をプレゼント！

お問合せ先

サンヒル柏原TS

☎072-972-3999