

サンヒルスポーツセンターテニススクール

R8.3月期～

時間帯	月		火		水		木			金		時間帯	土			時間帯	日	
	コートNO	Bコート	Eコート	Bコート	Eコート	Bコート	Eコート	Aコート	Bコート	Eコート	Bコート		Eコート	Aコート	Bコート		Eコート	Aコート
0												7:25～ 8:55		B2 C 宮崎		7:25～ 8:55		B2 C 宮崎
1	9:30～ 11:00	B2 C 宮崎				B2 C 大野					B2 吉村	9:00～ 10:30		C D 宮崎		9:00～ 10:30		C D 宮崎
2	11:10～ 12:40		S 宮崎							B2 C 宮崎		10:30～ 11:30				10:30～ 12:00		K2 J1 宮崎
3	12:50～ 14:20		LT/C 宮崎			LT/BC 吉村				LT/C 宮崎		12:30～ 14:30		J2 宮崎		12:00～ 14:00	会員クラブ	
4	14:30～ 16:00				LT/AB 吉村							14:30～ 16:00		K2 J1 宮崎				
5	16:10～ 17:40		LT/BC 吉村		LT/AB 吉村													
6	17:00～ 18:00					J1 吉村				J1J2 柏本		16:30～ 18:00		B2 吉村			Eコート	
7	18:00～ 19:00	J2 宮崎										18:00～ 19:30				LT/AB 吉村		
8	19:00～ 20:30			C D 藤澤								19:30～ 21:00		C D 吉村				
9	19:30～ 21:00			T 吉村		LT/C 吉村			D 柏本	20:00～ 21:30 LT/C 宮崎	C D 宮崎							

※土曜日コートは基本、宮崎になります 変更の場合、その都度お知らせいたします
 ※日曜日コートは基本、宮崎になります 変更の場合、その都度お知らせいたします

一般クラスレベル説明

A	→ 初心(初めて、ラケットをもつ方)
B1	→ 初級1(打ち合いに挑戦中)
B2	→ 初級2(簡単なゲームが出来る方)
C	→ 中級(平行陣に挑戦)
D	→ 上級(戦術を踏まえた練習)
LT	→ 試合に出場されている女性の実戦クラス
T	→ 試合に出場されている男性の実戦クラス
S	→ シングルスクラス

LTクラスレベル説明

AB	→ 関西レディースA・B級
BC	→ 関西レディースB・C級
C	→ 関西レディース C級
CD	→ トーナメント入門クラス

(上記は、関西レディースを基準としたレベル設定です。)

ショット	→ 一つのテーマに沿ってレッスンを進めていきます。どなたでも参加可能です。
会員クラブ	→ 会員様限定！ アップ後、コートも参加して試合を行います。

Jrクラスレベル説明

K1	→ キッズ1(小学1年生以下の運動の基礎)60分
K2	→ キッズ2(小学1年生以上の運動の基礎)60分
J1	→ ジュニア1(一面にてラリーが出来るように)90分
J2	→ ジュニア2(トーナメント出場できるように)120分

一部クラス設定・コーチ・スケジュールが変更となる場合がありますので、ご注意ください。

TEL 072-972-3999

e-mail sunhill@sky.plala.or.jp

サンヒルススポーツセンターテニススクールカレンダー 2025年 下半期

11月期

日	月	火	水	木	金	土
			10/29	10/30	10/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10●	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25				

10月29日～11月25日⇒11月期です。
 11月2日,秋の大イベント!レッスン有ります!
 11月3日・24日は通常通りレッスン行います

12月期

日	月	火	水	木	金	土
			11/26	11/27	11/28▲	11/29
11/30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10●	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29▲	30	31			

11月26日～12月23日⇒12月期です。
 12月24日～1月3日はスクール休講です。
 12月29日～1月3日まで施設閉館です。

1月期

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10●
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28▲	29	30	31

12月29日～1月3日まで施設閉館です。
 1月4日～1月31日⇒1月期です。
 1月12日は通常通りレッスン行います。

2月期

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10●	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2月1日～2月28日⇒2月期です。
 2月11日、23日は通常通りレッスン行います

3月期

日	月	火	水	木	金	土
1	2▲	3	4	5	6	7
8	9	10●	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月1日～3月28日⇒2月期です。
 3月20日は通常通りレッスン行います。

4月期

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30▲	3/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10●	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

3月29日～4月25日⇒4月期です。
 3月29日,春の大イベント!レッスンあります!
 4月26日～4月28日⇒5月期です。

● 「スクール変更届」提出締切日

■ スクールレッスン休講日

▲ レッスン料金引き落とし日